



# のぞみワークショップ便り

社会福祉法人のゆり会 のぞみワークショップ

292-0201 千葉県木更津市真里谷2422  
Tel:0438-53-7697 Fax:0438-53-7698  
mailto:workshop@nozomi-village.com  
http://www.nozomi-village.com/workshop

## ワークショップ、2回目のクリスマスと新年を迎えて

のぞみワークショップの楽しいクリスマス会、そして新年も、早いもので2回目になりました。これもひとえに多くの方々からのご支援の賜物と、心から感謝しております。

ワークショップでの一つひとつの行事の中で感じることは、利用者の方々の「楽しい!」、「できたー!」「素晴らしい!」などの自己表現力が向上していることです。これは、音楽療法や作業療法、サッカーなどの定期的なセラピーを行うことによる効果であると思います。音楽を通して感性や表現力が豊かになり、作業療法やサッカーを通して手指や体の能力が向上することで、生活の中で達成感を感じることが多くなることに起因しているのでしょう。同時に変化していることは、保護者の方々の笑顔や笑い声が多くなっていることです。何歳になっても、セラピーは効果的で、そのプラスの波及力は想像を超えています。

2016年も、これまでの信念や日々の内容を変えることなく、スタッフと共に邁進していきたいと思ひます。どうぞこれからも、宜しくお願い致します。



社会福祉法人のゆり会 理事長 津田望



## 生活介護事業所 作業の様子

### ハーブティー事業

当事業所で独自にブレンドしたハーブティーを販売しています。



ハーブティーの計量、袋詰め、シーラーかけ、ラベルや賞味期限のシールを貼り、テープでとめるという工程を、利用者が分担して作業します。

### 油処理パックの作成

用紙をシュレッターにかけ、牛乳パックに入れ、包装し、ラベルを貼ります。



### PETボトルの処分

回収したペットボトルのキャップを取り、ラベルをはがし、分別します。ボトル本体はつぶしてゴミ袋にまとめ、回収業者に引き取ってもらいます。指先の機能訓練に効果的です。



### その他

散歩やワークショップの環境整備など屋外での活動で体や気持ちをリフレッシュしています。また、季節の小物づくりを行っています。



## 就労支援B型事業所 作業の様子

就労支援B型事業所は、近隣にあるのぞみ牧場学園、のぞみワークショップ木更津の環境整備(草取り、清掃、おが粉とりその他)を行っています。今年は畑の拡大、収穫物の加工販売(梅シロップやジャム作り)、印刷・製本その他の作業を行いました。



## 販売しています

毎月第3木曜日に、木更津市役所(イオンタウン木更津朝日2階)にて、利用者が作ったハーブティーを自分たちで販売しています。試飲もご用意しています。利用者が作った季節の小物もごさいます。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。



# 活動報告

新年あけましておめでとうございます。おかげさまで利用者の皆様も26名となりました。真里谷の豊かな自然に囲まれ、活動の中で見せる利用者様の素敵な笑顔。真剣に取り組む姿のひとつひとつを大切に、コミュニケーション能力や自立の力を今後も伸ばしていきたいと思ひます。施設長 相馬渉子

**4月** 羊の毛刈りパーティーに参加しました。  
のぞみ牧場学園主催



**5月** 五月晴れの中、袖ヶ浦公園公園散策と鶏俊で食事をしました。



**6月** ドイツ村に行きました。創作では、ここで見てきたアジサイを絵に描きました。



**7月** 創作活動でタイダイ染めのTシャツを皆で作りました！



**8月** 手作りのそうめん流しを設置し、みんなでおいしくいただきました！



**9月** 久留里城へのウォーキングを楽しみました。調理実習では「おにぎらず」を作りました。



**10月** いちはらパークにて「パークゴルフ」を楽しみました。初めての人もクラブを持ち、コースに出ると、プロゴルファー気分でした。



**11月** カラオケ大好き！持ち歌を熱唱しました。



**12月** クリスマス会を楽しみました！



## セラピー活動

利用者が大好きなセラピー活動。今期も充実していました！



のぞみ牧場学園の藤原先生が月1回出張して下さる音楽療法は大好評！最近では、パラバルーンの下に潜って包まれるような雰囲気を楽しんでいます！

### 音楽療法 Music Therapy



### 作業療法 Occupational Therapy



プチ運動会など季節に合わせて体を動かしたり、その中で協力することも大切にしています。

最近は、ストレッチをして体をほぐすことも…。みんなリラックスして気持ちよさそうです。

この秋から、裸足での室内練習が始まりました。裸足でボールに触れることで感覚が繊細になり、技術の上達も望めます。




### サッカー Soccer

のぞみワークショップのオリジナルソングが出来ました！マカトンをつけてみんなで歌っています。

**のぞみワークショップの歌**  
作詞・作曲・歌 藤原舞子

緑の山に囲まれて  
風がそよそよ駆けぬける  
耳をすませば鳥の  
息を吸い込めば森の香り  
今日もみんなで集まって  
広がるよ明るいハーモニー  
どこまでも空は青く  
きっと明日へ続いている  
汗も涙も笑顔に変えて  
みんなと一緒に歩いて行こう  
みんなで歌おうみんなで笑おう  
のぞみワークショップの明日を刻もう



**あとがき** 師走と言いますが、スタッフはクリスマス会と新年会の準備、毎日の送迎で慌ただしい12月でした。そんな中で、一息できるお正月はありがたいですね。休み明けには、利用者もスタッフも仲睦まじい睦月を迎えたいものです。今年もよろしくお祈りします。(斎藤)